

死ぬまで健康でいたい。

定年退職して暇潰しに始めたGYM勤んで体の
なまっていることに気がきました。健康寿命を伸ばして
できれば死ぬまで健康でいたいと思っ頑張ります。

性別 : 男性 ・ 女性

年齢 : 65 歳

在籍期間 : 6 月