

年数はかかるか なんとかなるヨ

ジムには 70才で ~~は~~はじめ。除々に
足のツリが減り。お尻も 20cm位は
なった。皆さんとのオシャベリも楽しいです。

性別 : 男性 ・ 女性

年齢 : 79 歳

在籍期間 : 12年