

2025年11月24(月) 振替休日スケジュール

営業時間8:00~20:00

月				
	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
	9:30	9:30		
10:00	エアロ初級ロー 🍃 富永 ⚠️	初級エアロ 🍃 映像		
	10:30	10:30		
11:00	プラナヨーガ 🍃 なおこ 🦶	初級 ダンスエアロ 🍃 映像	11:00	
		11:30	短期 カルチャースクール 太極拳 開講月別途参照 浩子 (有料)	
12:00		ステップ 中級 染谷		
	12:30	12:35		
13:00	M fight 45 🍃 杣木	エアロ 中級ロー 染谷		
		13:35		
14:00		M POWER 30 🍃 杣木		
15:00		14:20 CORE KUNI		15:00
	15:10 マット サイエンス 🍃 KUNI 🦶			ジュニアスイミング
16:00				
	16:30			
17:00	ジュニア 新体操	17:00		
	17:45	KIDS starter		
18:00	KIDS basic avex dance master	avex dance master		
19:00			19:00	
			avex dance master	
			TEEN novice	



いつもと時間や内容・担当者など変更があります。