

2020年9月21日(月)
敬老の日スケジュール

2020年9月22日(火)
秋分の日スケジュール

営業時間8:00~20:00

	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
8:00				
9:00				
10:00		9:30 美脚ヨガ 映像		
11:00	10:30 プラナヨーガ 大谷	10:30 ダンスエアロ 映像	11:00	
12:00	11:45 Tight サトシ	11:45 ステップ中級 染谷	11:00 短期 カルチャースクール 太極拳 開講月別途参照 山口(浩) (有料)	11:30 アクア30 大谷
13:00		12:45 エアロ中級ロー 染谷	13:00	
14:00	13:45 フラダンス 大竹	13:45 カルチャースクール 広池ヨガ	ジャズ 同好会	
15:00	15:00 CENTERGY さくら	佐藤 (有料)		15:00
16:00				ジュニアスイミング
17:00	16:30 ジュニア 新体操			
18:00	17:45 KIDS starter	17:30 KIDS basic		
19:00		18:45 TEEN basic		
20:00				

	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
8:00				
9:00				
10:00	9:30 フィットネスタイチ 富永	9:30 エアロ初級 映像		
11:00	10:30 SALSATION® 久我	10:30 身体調整 富永	10:30 R30 Shin	
12:00	11:30 CENTERGY YUKKO	11:30 フラダンス入門 松浦		
13:00	12:45 エアロ上級 ちかこ	12:45 POWER 健太	13:00	
14:00	13:45 エアロ初級ロー ちかこ	13:45 マットピラティス 映像	カルチャースクール プレミアム バレエ	
15:00		14:45 タクティブ hono	木原 (有料)	15:00
16:00				ジュニアスイミング
17:00	16:30 ジュニア 体操教室			
18:00				
19:00				
20:00				



初心者でも安心



シューズ不要



有料プログラム

