

さあ動き出そう!

最強のフィットネスを 選択して!

オークスはお客様に安心してフィットネスを楽しんでいただくため
安全対策をおこなっております。



ウイルス対策を実施中! 上志津店が誇る、充実の施設



室内の
定期的な換気



消毒液の設置



検温の実施



マシンの
利用制限



こまめな清掃



ロッカーの
利用制限



ソーシャル
ディスタンスの
声掛け



人数制限による
密集の回避

大人気
御礼!

短期 会員募集

オークス

オリジナル
プログラムで
2ヶ月で変わる!

運動で
免疫力
UP

初月&2ヶ月目>>>

2,020^{税別}円/月



お腹周り
すっきり
コース



体力年齢
10歳若返り
コース



インスタ映え
コース



腰痛・ひざ痛
改善コース

※入会された月を含む2カ月間は特別価格でご利用いただけます。※入会時にご希望の会員種別をお選び下さい※4ヶ月在籍いただく必要がございます(退会3か月未満は対象外)。※オークスバリュースクラブサービスへサービス開始後2ヶ月の加入が条件となります。(月額500円税別)

オークスベストフィットネス上志津 tel.043-462-4553 千葉県佐倉市上志津1641-1

オークス上志津

オークスオンラインプログラム

～ワークアウトの新しいカタチ～

自宅でヨガ・トレーニング/グループレッスン・パーソナルレッスン

資格を保有している経験豊富なインストラクターやトレーナー陣が個人のペース、レベルに合わせて、画面越しにリアルタイムでレッスンをしていきます。

オンラインレッスンご利用の流れ

①予約システムCoubicにてオンラインレッスンの予約

②ZOOMの準備(登録無料)

③オンラインレッスン当日

レッスンに必要なウェア・タオル・水分などを準備し予約当日に送られてくるメールに記載のZOOMのURLにアクセスします。

④レッスン後

レッスン後にはしっかりストレッチをしてください。



URL <https://coubic.com/oaks-online>

自粛太り解消はオークスで ～あなたを理想のボディに変えます～

BB Design オークスオリジナルダイエットプログラム



カウンセリング



マンツーマントレーニング60分/回



毎日の食事・栄養サポート

基本プラン **198,000円** (税別)

《2ヶ月間 全16回》

※3、4、5、6、12ヶ月プランもご用意しております。



<before>

体重: **86.6kg**

ウエスト: **99cm**

体脂肪率: **26.1%**

内臓脂肪
大幅減

<after>

体重: **69.4kg**

ウエスト: **81cm**

体脂肪率: **17.6%**

選べる会員種別

30歳以下のミカタ! U-29会員 13歳～30歳以下の方限定! 営業時間内、いつでもご利用できます。 月会費 7,800円 (税別)	40歳以下のミカタ! U-39会員 31歳～40歳以下の方限定! 営業時間内、いつでもご利用できます。 月会費 8,200円 (税別)	時間を有効活用! 90分会員 営業時間内、1日1回90分ご利用可能 月会費 9,080円 (税別)	平日昼間の時間を有効活用! 平日会員 〈月～水・金曜日〉 9:00～17:00 〈土曜日〉9:00～15:00 〈日・祝日〉ご利用不可 月会費 11,080円 (税別)	新会員種別導入!! よる土日Light 働くあなたに健康とリフレッシュを! 月会費 9,900円 (税別)	おすすめ! フルタイム会員 営業時間内、いつでもご利用できます。 月会費 13,080円 (税別)
--	--	--	---	--	--

入会手続きに必要なもの

口座番号 通帳届出印鑑 + 会費2ヶ月分	ご本人 確認書類 (運転免許証・健康保険証など)
-------------------------------	--------------------------------

●入会時に(株)アプラス立替払委託契約の手続きが必要となります。●ご入会手続きの際には、各種クレジットカードもご利用いただけます。●ご入会当日は会員証の顔写真を撮影させていただきます。



ジュニアスイミング

水泳で丈夫な体を作ろう!!

小学生以上 **6,600円** (税別)

幼児

特別応援価格!

5,100円 (税別)/月

はじめての習い事応援!

スイミング教室スケジュール

	月～水・金	土曜日	日曜日
時間 (対象)	15:30～16:30 幼児(3才～未就学児)	9:00～10:00 幼児(3才～未就学児) 小学生(小1～小6)	8:00～9:00 幼児(3才～未就学児) 小学生(小1～小6)
	16:40～17:40 月曜のみ3歳～小学生 火・水・金は小学生のみ	10:10～11:10 3才～小学生	9:10～10:10 3才～小学生
	17:50～18:50 小学生(小1～小6)	11:20～12:20 3才～小学生	10:20～11:20 3才～小学生

パンビ(2～3歳)クラスは店舗ホームページよりご確認ください

★★★★★ ジュニア教室体験募集中 ★★★★★

ジュニア体操教室スケジュール

コース	年齢	曜日	時間
幼児コース	4歳～ 小学1年生	水・金	15:40～16:30
		土	9:00～9:50
児童 Aコース	4歳～ 小学生	火・水・金	16:40～17:40
		土	10:00～11:00
児童 Bコース	小学生	火・水・金	17:50～18:50
		土	11:10～12:10



ジュニア体操教室

運動が苦手な子あつまれ～!!

月会費 **6,600円** (税別)

ジュニアバレエ教室、ジュニア空手教室、ジュニアチアダンス教室
エイベックスダンスマスター教室、ジュニア新体操教室など豊富!

各種ジュニア
スクール

体験受付中

<https://oaksbest.co.jp/kids/>

体験料 **1,000円** (税別)

7日以内の入会手続きで
キャッシュバック!

紹介体験特典

お1人様
1回限り

¥0

各種ジュニアスクール入会特典

登録料

通常¥5,000(税別)

¥0

指定商品バッグ
プレゼント

その他指定商品10%OFF

指定対象
外商品

チアユニフォーム、チア練習着、チアリボン、チアボンボン、SSキャップ、SSテキスト、SSバッチ、SSフッペン

スイミング・体操入会特典

スイミングのみ

登録料5,000円(税別) >>

¥0

水着・バッグ
プレゼント!

体操のみ

登録料5,000円(税別) >>

¥0

チャック・
バッグ
プレゼント!



パパ・ママ会員情報

ジュニアスクール生の
パパママ限定!!

パパママ会員
月4回利用可能

3,600円/月 (税別)

パパママ使い放題会員
月内何度でも利用可能

5,100円/月 (税別)

オークスベストフィットネス上志津

〒285-0846 千葉県佐倉市上志津1641-1

営業時間: 月・火・水・金 9:00～23:30 土 9:00～21:00 日・祝 8:00～20:00

休館日: 毎週木曜・夏期休館日・年末年始・その他臨時休館日

TEL 043-462-4553

オークスベストフィットネス上志津

<https://oaksbest.co.jp/>



無料駐車場150台!