

2021年2月23日(火) 天皇誕生日スケジュール

営業時間8:00~20:00

	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00				
	9:30 特別レッスン (有料) タキミカ	9:30 初中級ダンスエアロ 映像		
10:00	10:40 fight (有料) TOMO&KUNI&サトシ	10:40 SALSATION® 久我		
11:00	11:55 CENTERGY YUKKO	11:45 フラダンス 入門 松浦		
12:00				
13:00	13:00 エアロ上級 ちかこ	13:10 POWER (60分) 健太	13:00	
14:00	13:50 エアロ初級ロー ちかこ		カルチャースクール プレミアム バレエ	
15:00	14:40 ヨガ ちかこ	14:40 ヒップホップ ジャズダンス (50分) 映像	木原 (有料)	15:00 ジュニアスイミング
16:00				
17:00	16:30 ジュニア 体操教室			
18:00				
19:00				

タキミカさん 特別レッスン

9:30~10:15(45分)
定員34名

メディアでも超話題!
90歳現役
インストラター!!
パワフルなタキミカさん
による特別レッスンを提
供します!(^^)!!

【参加料金】
会員料金¥1,200(税抜)
ビジター¥1,700(税抜)

fight TOMO KUNI&サトシ

10:40~11:40(60分)
定員32名



大人気MOSSA
ナショナルトレーナー
TOMOさんによる新曲を
お届けします♪
KUNIとサトシも参戦!

【参加料金】
会員料金¥2,000(税抜)
ビジター¥2,500(税抜)

※有料特別レッスンはフロントにて事前申し込みが必要となります。

会員申し込み期間:2月1日(月)~2月7日(日) 9:30よりフロントにて開始
入金を持って好きな場所お選びいただけます。※先着順
ビジター申し込み期間:2月8日(火)以降~9:30よりフロントにて開始
※ビジターの方は、レッスン当日、別途施設利用料を頂戴致します

