

さあ動き出そう!

最強のフィットネスを 選択して!

オークスはお客様に安心してフィットネスを楽しんでいただくため
安全対策をおこなっております。



ウイルス対策を実施中! 上志津店が誇る、充実の施設



室内の
定期的な換気



消毒液の設置



検温の実施



マシンの
利用制限



こまめな清掃



ロッカーの
利用制限



ソーシャル
ディスタンスの
声掛け



人数制限による
密集の回避

大人気
御礼!

短期 会員募集

オークス

オリジナル
プログラムで
2ヶ月で変わる!

初月&2ヶ月目>>>

1,980^{税別}円/月



お腹周り
すっきり
コース



体力年齢
10歳若返り
コース



インスタ映え
コース



腰痛・ひざ痛
改善コース

※入会された月を含む2ヵ月間は特別価格でご利用いただけます。※入会時にご希望の会員種別をお選び下さい※4ヶ月在籍いただく必要がございます(退会3ヵ月未満は対象外)。※オークスバリュークラブサービスへサービス開始後2ヶ月の加入が条件となります。(月額500円税別)

オークスベストフィットネス上志津 tel.043-462-4553 千葉県佐倉市上志津1641-1

オークス上志津

オークスオンラインプログラム

～ワークアウトの新しいカタチ～

自宅でヨガ・トレーニング/グループレッスン・パーソナルレッスン

資格を保有している経験豊富なインストラクターやトレーナー陣が個人のペース、レベルに合わせて、画面越しにリアルタイムでレッスンをしていきます。

オンラインレッスンご利用の流れ

①予約システムCoubicにてオンラインレッスンの予約

②ZOOMの準備(登録無料)

③オンラインレッスン当日

レッスンに必要なウェア・タオル・水分などを準備し予約当日に送られてくるメールに記載のZOOMのURLにアクセスします。

④レッスン後

レッスン後にはしっかりストレッチをしてください。



URL <https://coubic.com/oaks-online>

自粛太り解消はオークスで ～あなたを理想のボディに変えます～

BB Design オークスオリジナルダイエットプログラム



カウンセリング



マンツーマントレーニング60分/回



毎日の食事・栄養サポート

基本プラン

198,000円 (税別)

《2ヶ月間 全16回》

※3、4、5、6、12ヶ月プランもご用意しております。



<before>

体重: **86.6kg**

ウエスト: **99cm**

体脂肪率: **26.1%**

内臓脂肪
大幅減

<after>

体重: **69.4kg**

ウエスト: **81cm**

体脂肪率: **17.6%**

選べる会員種別

30歳以下のミカタ! U-29会員 13歳～30歳以下の方限定! 営業時間内、いつでもご利用できます。 月会費 7,800円 (税別)	40歳以下のミカタ! U-39会員 31歳～40歳以下の方限定! 営業時間内、いつでもご利用できます。 月会費 8,200円 (税別)	時間を有効活用! 90分会員 営業時間内、1日1回90分ご利用可能 月会費 9,080円 (税別)	平日昼間の時間を有効活用! 平日会員 〈月～水・金曜日〉 9:00～17:00 〈土曜日〉9:00～15:00 〈日・祝日〉ご利用不可 月会費 11,080円 (税別)	新会員種別導入!! よる土日Light 働くあなたに健康とリフレッシュを! 月会費 9,900円 (税別)	おすすめ! フルタイム会員 営業時間内、いつでもご利用できます。 月会費 13,080円 (税別)
--	--	--	---	--	--

入会手続きに必要なもの

口座番号 通帳届出印鑑 + 会費2ヶ月分	ご本人 確認書類 (運転免許証・健康保険証など)
-------------------------------	--------------------------------

●入会時に(株)アプラス立替払委託契約の手続きが必要となります。●ご入会手続きの際には、各種クレジットカードもご利用いただけます。●ご入会当日は会員証の顔写真を撮影させていただきます。



ジュニアスイミング

水泳で丈夫な体を作ろう!!

小学生以上 **6,600円** (税別)

幼児

特別応援価格!

5,100円 (税別)/月

はじめての習い事応援!

スイミング教室スケジュール

	月～水・金	土曜日	日曜日
時間 (対象)	15:30～16:30 幼児(3才～未就学児)	9:00～10:00 幼児(3才～未就学児) 小学生(小1～小6)	8:00～9:00 幼児(3才～未就学児) 小学生(小1～小6)
	16:40～17:40 月曜のみ3歳～小学生 火・水・金は小学生のみ	10:10～11:10 3才～小学生	9:10～10:10 3才～小学生
	17:50～18:50 小学生(小1～小6)	11:20～12:20 3才～小学生	10:20～11:20 3才～小学生

パンビ(2～3歳)クラスは店舗ホームページよりご確認ください

★★★★★ ジュニア教室体験募集中 ★★★★★

ジュニア体操教室スケジュール

コース	年齢	曜日	時間
幼児コース	4歳～ 小学1年生	水・金	15:40～16:30
		土	9:00～9:50
児童 Aコース	4歳～ 小学生	火・水・金	16:40～17:40
		土	10:00～11:00
児童 Bコース	小学生	火・水・金	17:50～18:50
		土	11:10～12:10



ジュニア体操教室

運動が苦手な子あつまれ～!!

月会費 **6,600円** (税別)

ジュニアバレエ教室、ジュニア空手教室、ジュニアチアダンス教室
エイベックスダンスマスター教室、ジュニア新体操教室など豊富!

各種ジュニア
スクール

体験受付中

<https://oaksbest.co.jp/kids/>

体験料 **1,000円** (税別)

7日以内の入会手続きで
キャッシュバック!

紹介体験特典

お1人様
1回限り

¥0

各種ジュニアスクール入会特典

登録料

通常¥5,000(税別)

¥0

指定商品バッグ
プレゼント

その他指定商品10%OFF

指定対象
外商品

チアユニフォーム、チア練習着、チアリボン、チアボンボン、SSキャップ、SSテキスト、SSバッチ、SSフッペン

スイミング・体操入会特典

スイミングのみ

登録料5,000円(税別) >>

¥0

体操のみ

登録料5,000円(税別) >>

¥0



パパ・ママ会員情報

ジュニアスクール生の
パパママ限定!!

パパママ会員
月4回利用可能 **3,600円/月** (税別)

パパママ使い放題会員
月内何度でも利用可能 **5,100円/月** (税別)

オークスベストフィットネス上志津

〒285-0846 千葉県佐倉市上志津1641-1

営業時間: 月・火・水・金 9:00～23:30 土 9:00～21:00 日・祝 8:00～20:00

休館日: 毎週木曜・夏期休館日・年末年始・その他臨時休館日

TEL 043-462-4553

オークスベストフィットネス上志津 <https://oaksbest.co.jp/>



無料駐車場150台!