

# ～On-lineレッスンスケジュール～

曜日	実施店舗	レッスン名	時間	担当
月曜日	柏	GROUP CENTERGY	20：30～21：30	MASA
火曜日	柏	ほぐすヨガ	13：40～14：25	丸山
	上志津	初めて太極拳	15：15～16：00	山口 多賀子
水曜日	上志津	マットピラティス	11：20～12：05	岩木
金曜日	柏	リラックスヨーガ	11：10～11：40	豆澤
	上志津	簡化太極拳	12：35～13：20	山口 浩子
土曜日	上志津	B-balance身体調整	14：30～15：15	寺田
日曜日	上志津	プラナヨーガ	11：45～12：30	TOMOKA

## 【参加方法】

- ① 公式アプリ ZOOMより配信致します。※開始5分前から入場可能です。
- ② 参加IDとパスワードはオークス公式LINEアカウントよりご案内致します。

<LINE登録は右のQRコードより>

