

---

# 新型コロナウイルス等感染予防及び拡散防止への

## ご協力のお願い【全体・入館】

---

クラブ内での感染拡散を防ぐため、そして何よりもご利用いただきますお客様ご自身の感染防止のためにも、しばらくの間、以下の点を厳守の上ご利用いただきますよう、強くお願い申し上げます。

- ◆入館前に検温（サーモグラフィーまたは非接触型体温計による）を必ず実施して頂きます。
- ◆入館前に検温機横にある問診チェック表の確認をして頂きます。
- ◆来館時に於いて必ずマスク又はネックゲイターの着用を必ずお願いしております。
- ◆スタッフもしばらくの間は全員マスク当を着用させていただきます。
- ◆マスクの着用ができないエリアでの会話はお控えください。
- ◆ご入館されたらまず、玄関前の消毒液にて必ず手の消毒を行ってください。  
※掌だけではなく、指先、手の甲などを丁寧かつまんべんなく実施してください。
- ◆入館後もこまめな手洗いを実施してください。
- ◆以下に該当すると感じる点がある方のご来館は固くお断り申し上げます。

〔次の症状がある方等、該当する点があるお客様〕

- \*咳やくしゃみなど比較的軽い風邪の症状が続いている方
- \*37.5 度以上の熱がある方。
- \*強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方。
- \*咳、痰、胸部不快感のある方。
- \*味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。
- \*新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方。
- \*身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方
- \*過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域渡への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。



←外務省-ホームページでご確認下さい

[https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/country\\_count.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/country_count.html)

[https://www.anzen.mofa.go.jp/masters/kansen\\_risk.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/masters/kansen_risk.html)

- ◆学校にて休業の措置が取られている場合は、幼児・学童・学生（18歳未満）の方は来場をご遠慮ください。
- ◆高齢者の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。
- ◆以下に該当する、感染による重症化を引き起こしうる疾病をお持ちの方は、ご本人（ご自身）の安全のためしばらくの間、ご来場しないご配慮が必要です。ご来場をお控えください。  
（糖尿病/心不全/呼吸器疾患（COPD 等）の基礎疾患がある方/人口透析を受けている方/免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方）

---

## 新型コロナウイルス等感染予防及び拡散防止への

### ご協力をお願い 【更衣室・お風呂】

---

#### 【ロッカールーム】

- ◆マスク又はネックゲイターの着用を必ずお願いしております。
- ◆密を回避する為に使用ロッカーの間引きをさせて頂いております。
- ◆ロッカー使用後はロッカーの消毒をお願い致します。
- ◆ロッカーエリアでの会話をお控え下さい。
- ◆トイレ使用後はトイレの蓋をしめて流すようお願い致します。
- ◆ジェットタオルは当面の間使用を中止します。
- ◆パウダーエリアは使用後の消毒をお願い致します。
- ◆ロッカー使用後はロッカーの消毒をお願い致します。

#### 【風呂】

- ◆風呂エリアでの会話はお控え下さい。
- ◆座りシャワーは2ヶ所間引き致します。
- ◆使用した椅子や洗面器等は十分に洗い流して下さい。

---

## 新型コロナウイルス等感染予防及び拡散防止への

### ご協力のお願い 【ジム・スタジオ・ゴルフレンジ】

---

- ◆ジムエリア、スタジオ、ゴルフレンジ使用中も、マスク、ネックゲイター、フェイスシールド等を必ず着用下さい（息苦しく感じる場合は鼻をマスクから解放してかまいません）
- ◆ジム、スタジオ、ゴルフレンジは規定以上の換気を実施しております。
- ◆最低 2 時間おきに各所の消毒を行います。

#### 【ジム】

- ◆トレーニングジムは 1 時間ごとに「窓を開けて」換気を実施します。
- ◆有酸素マシンは隣との間に仕切り等を行い感染対策の実施をします。
- ◆各マシンをご利用後は必ず消毒をお願いします。
- ◆トレーニングジムでのショートプログラム等（ストレッチ含む）は当面の間中止致します。

#### 【スタジオ】

- ◆レッスンの間隔は最低 20 分以上あけ床の消毒、換気の時間を設けます。
- ◆隣の方との間隔を保てる定員を設けております。
- ◆すべてのレッスンは席（立ち位置）が決まっているため、入場前の順番待ちを禁止します。  
※時間になったら、予約番号の場所にお入りください。  
(レッスン前の入場待ちが起きる場合には改めてルールを定める場合がございます。)
- ◆レッスン参加者はマスク、ネックゲイターを着用して頂きます。  
マスクが苦しい方は鼻を解放しても OK です。
- ◆インストラクターはマスク、ネックゲイターを着用し可能な限り背面で指導致します。
- ◆使用した備品は使用後に消毒をお願い致します。
- ◆映像レッスンを導入致します。映像レッスンの場合正面は「壁」側となります

#### 【ゴルフレンジ】

- ◆共有ゴルフクラブ等ご利用の方は使用後に道具の消毒をお願いします。
- ◆ボールは消毒済みのものを貸し出しします。  
玉数は 15 球です。繰り返し拾ってのご利用をお願いします。  
**※その際、怪我の防止の為隣レーンの方への声掛けをしてから拾うようご協力をお願いします。**

---

## 新型コロナウイルス等感染予防及び拡散防止への

### ご協力をお願い 【プール】

---

#### 【プール】

- ◆プール歩行コース及びグループレッスンではマスク、ネックゲイターの着用のご協力をお願い致します。
  - ◆ロッカールーム ⇄ プール移動の際もマスク着用のご協力をお願い致します。
  - ◆コースエンドや歩行中などの会話はお控え下さい。
  - ◆1時間ごとに残留塩素濃度の測定をし、0.4 PPM以上をキープしウィルスの不活化を徹底します。
  - ◆歩行コースでの追い越しは可能ですが追い越し時の接触にご配慮下さい。
  - ◆スイミングスクールは、トレーナーの指示に従ってソーシャルディスタンスを保ち、会話はお控え下さい。トレーナーとの距離を十分に取りさせていただきます。
- ※必要に応じて補助を行います。