

2021年7月23日(金) スポーツの日スケジュール

営業時間8:00~20:00

		金					
		Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		
9:00						9:00	
	9:20						
	SALSATION®		9:30				
10:00	久我		初級エアロ映像			10:00	
	10:20		10:30				
	パレエストレッチ&エクササイズ						
11:00	小関		Best Hit 歌謡曲 UNO (有料)			11:00	
	11:30			11:15			
	マットピラティス			R30 SHO			
12:00	花岡					12:00	
	12:35		12:35				
	簡化太極拳		簡化太極拳映像			13:00	
13:00	山口(浩)		山口(浩)				
	13:40		13:35				
	プラナ ヨーガ		BLAST さくら	13:45		14:00	
14:00	美安			太極拳同好会			
			14:45			15:00	
			MOSSA FIGHT				
15:00	15:30		映像 TOMO		15:00	15:00	
16:00			16:00		ジュニアスイミング	16:00	
			MOSSA CENTERGY 60分映像	マナビバ塾			
17:00							17:00
18:00						18:00	
19:00			TOKYO			19:00	
			2021				