2021年7月23日(金)
スポーツの日スケジュール

営業時間8：00～20：00

金			
Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:20 SALSATION® 久我	9:30 初級エアロ 映像		
10:20 バレエストレッチ＆エクササイズ 小関	10:30 Best hit 歌謡曲 UNO（有料）		
11:30 マットピラティス 花岡		11:15 R30 SHO	
12:35 簡化太極拳 山口（浩）	12:35 簡化太極拳 映像 山口（浩）		
13:40 プラナヨーガ 美安	13:35 GROUP BLAST さくら	13:45 太極拳同好会	
	14:45 MOSSA FIGHT 映像 TOMO		15:00 ジュニアスイミング
15:30 ジュニア体操教室	16:00 MOSSA CENTERGY 60分 映像	マナビバ塾	

TOKYO 2021