

2021年9月20日(月) 敬老の日スケジュール

営業時間8：00～20：00

		月					
		Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		
9:00						9:00	
	9:30		9:30				
10:00	エアロ初級ロー 武安		美エイジングヨ ガ 映像			10:00	
	10:30						
11:00	プラナ ヨガ 大谷		10:40 groove 映像			11:00	
	11:35		11:30				
12:00	M fight 中島		ステップ 中級 染谷		11:45 アクア30 大谷	12:00	
			12:35				
13:00			エアロ 中級ロー 染谷			13:00	
14:00	14:00 ZUMBA 宮本		13:45 MOSSA BLAST 映像			14:00	
	15:05		15:00				
15:00	M CENTERGY YUKKO		エアロ初級 映像		15:00	15:00	
16:00	16:30						
17:00	ジュニア 新体操		17:00				
	17:45		avex dance masrer				
18:00	avex dance masrer						
19:00	19:00 avex dance masrer						

