

2021年8月9日(月) 山の日 振替休日スケジュール

営業時間8:00~20:00

		月					
		Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		
9:00						9:00	
	9:30		9:30				
10:00	エアロ初級ロー 武安	くびれ美人 ヨ カ 映像		山の日		10:00	
	10:30 プラナ ヨガ 大谷	10:40 groove 映像					
11:00				11:00 短期 カルチャースクール		11:00	
	11:45	11:45			11:45		
12:00	M fight 中島	ステップ中級 染谷		開講月別途参照 山口(浩) (有料)	11:45 アクア30 大谷	12:00	
		12:45					
13:00		エアロ中級ロー 染谷		13:00		13:00	
	13:30						
14:00	カルチャースクール 広池ヨガ 佐藤 (有料)	13:45 ZUMBA まみ		ジャズ 同好会		14:00	
	15:05	15:00			15:00		
15:00	M CENTERGY YUKKO	エアロ初級 映像			ジュニアスイミング	15:00	
16:00						16:00	
	16:30						
17:00	ジュニア 新体操	17:00					
	17:45	avex dance master					
18:00	avex dance master						
	19:00						
19:00	avex dance master						
				TOKYO 2021			