

# 2021年8月9日(月) 山の日 振替休日スケジュール

営業時間8:00~20:00

|       |                                 | 月                     |       |                          |                      |       |  |
|-------|---------------------------------|-----------------------|-------|--------------------------|----------------------|-------|--|
|       |                                 | Cスタジオ                 | Aスタジオ | Bスタジオ                    | プール                  |       |  |
| 9:00  |                                 |                       |       |                          |                      | 9:00  |  |
|       | 9:30                            |                       | 9:30  |                          |                      |       |  |
| 10:00 | エアロ初級ロー<br>武安                   | くびれ美人 ヨ<br>カ<br>映像    |       | 山の日                      |                      | 10:00 |  |
|       | 10:30<br>プラナ<br>ヨガ<br>大谷        | 10:40<br>groove<br>映像 |       |                          |                      |       |  |
| 11:00 |                                 |                       |       | 11:00<br>短期<br>カルチャースクール |                      | 11:00 |  |
|       | 11:45                           | 11:45                 |       |                          | 11:45                |       |  |
| 12:00 | M fight<br>中島                   | ステップ中級<br>染谷          |       | 開講月別途参照<br>山口(浩)<br>(有料) | 11:45<br>アクア30<br>大谷 | 12:00 |  |
|       |                                 | 12:45                 |       |                          |                      |       |  |
| 13:00 |                                 | エアロ中級ロー<br>染谷         |       | 13:00                    |                      | 13:00 |  |
|       | 13:30                           |                       |       |                          |                      |       |  |
| 14:00 | カルチャースクール<br>広池ヨガ<br>佐藤<br>(有料) | 13:45<br>ZUMBA<br>まみ  |       | ジャズ<br>同好会               |                      | 14:00 |  |
|       | 15:05                           | 15:00                 |       |                          | 15:00                |       |  |
| 15:00 | M CENTERGY<br>YUKKO             | エアロ初級<br>映像           |       |                          | ジュニアスイミング            | 15:00 |  |
| 16:00 |                                 |                       |       |                          |                      | 16:00 |  |
|       | 16:30                           |                       |       |                          |                      |       |  |
| 17:00 | ジュニア<br>新体操                     | 17:00                 |       |                          |                      |       |  |
|       | 17:45                           | avex dance master     |       |                          |                      |       |  |
| 18:00 | avex dance master               |                       |       |                          |                      |       |  |
|       | 19:00                           |                       |       |                          |                      |       |  |
| 19:00 | avex dance master               |                       |       |                          |                      |       |  |
|       |                                 |                       |       | TOKYO<br>2021            |                      |       |  |