

～On-lineレッスンスケジュール～

曜日	実施店舗	レッスン名	時間	担当
月曜日	柏	GROUP CENTERGY	20:35～21:35	MASA
火曜日	柏	ほぐすヨガ	13:05～14:50	丸山
	上志津	初めて太極拳	15:15～16:00	山口 多賀子
水曜日	上志津	マットピラティス	11:25～12:10	岩木
金曜日	柏	リラックスヨーガ	11:10～11:40	豆澤
土曜日	柏	朝活 ヨガ	9:30～10:15	RUMIKO

【参加方法】

- ① 公式アプリ ZOOM より配信致します。※開始5分前から入場可能です。
- ② 参加IDとパスワードはオックス公式LINEアカウントよりご案内致します。

<LINE登録は右のQRコードより>

