

～On-lineレッスンスケジュール～2022.4月～

曜日	実施店	レッスン名	時間	担当
火	柏	ほぐすヨガ	13:05～13:50	丸山
	上志津	初めて太極拳	15:15～16:00	山口 多賀子
水	上志津	マットピラティス	11:30～12:15	岩木
金	柏	リラックスヨーガ	11:10～11:40	豆澤
	柏	GROUP CENTERGY60	19:30～20:30	MASA
土	柏	朝活 ヨガ	9:30～10:15	RUMIKO

【参加方法】

- ① 公式アプリZOOMより配信致します。※開始5分前から入場可能です。
- ② 参加IDとパスワードはオクス公式LINEアカウントよりご案内致します。

<LINE登録は右のQRコードより>

