
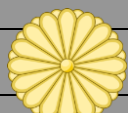

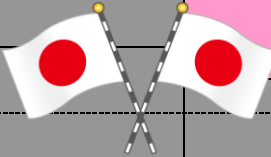



2024年2月23日(金) 天皇誕生日 スケジュール

営業時間8:00~20:00

		金					
		Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		
9:00						9:00	
	9:30		9:30	 			
10:00	太極舞 UNO	リフレッシュヨガ 映像					
	10:30		10:30		10:30		
11:00	Best-hit POP's UNO	パレエストレッチ&エクササイズ 小関			アクア30 まりこ	11:00	
	11:30		11:30	11:40	カルチャースクール スイミング 大野 (有料)		
12:00	マット ピラティス 花岡	エアロ中級 中塚 愛瀬	カルチャースクール パレエパーレッスン 小関 (有料)			12:00	
	12:35		12:30				
13:00	簡化太極拳 山口(浩)	groove 45 mi				13:00	
	13:40		13:30				
14:00	プラナ ヨーガ 美安	fight 45 杉木		13:45		14:00	
	15:00		14:30	太極拳 同好会			
15:00		ACTIVE 60 KEI			15:00	15:00	
16:00	ジュニア体操教室		16:00	マナビバ塾	ジュニアスイミング	16:00	
17:00			BLAST 45 KEI				17:00
18:00						18:00	
19:00						19:00	

 いつもと時間や内容・担当者など変更があります。