

2024年7月15日(月) 海の日 スケジュール

営業時間8:00~20:00

月				
	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
	9:30	9:30		
	ZUMBA	初級エアロ		
	朝山	映像		
	10:30	10:30		
11:00	身体調整	ダンスエアロ	11:00	
	寺田	映像	短期	
		11:30	カルチャースクール	
12:00		ステップ	太極拳	
		中級	開講月別途参照	
		染谷	山口(浩)	
		12:35	(有料)	
13:00	13:00	エアロ		
	CENTERGY	中級ロー		
	60	染谷		
14:00	SAYAKA			
		14:20		
15:00		CORE KUNI		15:00
	15:10			ジュニアスイミング
	マット			
	サイエンス			
16:00	KUNI			
	16:30			
17:00	ジュニア 新体操	17:00		
		dance masrer		
	17:45	KIDS starter		
18:00	dance masrer			
	KIDS basic			
19:00	19:00			
	dance masrer			
	TEEN novice			

いつもと時間や内容・担当者など変更があります。