

# 2024年8月12日(月) 振替休日スケジュール

営業時間8:00~20:00

月				
	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
	9:30 ⚠️ エアロ初級ロー 🍀 ちかこ	9:30 初級エアロ 🍀 映像		
	10:30 ⚠️ プラナヨーガ 🍀 なおこ	10:30 ダンスエアロ 🍀 映像	11:00	
11:00	11:35 fight 45 🍀 杉木	11:30 ステップ 中級 染谷	短期 カルチャースクール 太極拳 開講月別途参照 山口(浩) (有料)	
12:00		12:35 エアロ 中級ロー 染谷		
13:00		13:35 POWER 30 🍀 杉木		
14:00	⚠️ ジャズダンス 🍀 SAYAKA	14:20 CORE KUNI		
15:00	15:10 マット サイエンス 🍀 KUNI			15:00
16:00	16:30			ジュニアスイミング
17:00	ジュニア 新体操	17:00 avex dance masrer		
	17:45	KIDS starter		
18:00	avex dance masrer KIDS basic			
19:00	avex dance masrer TEEN novice			

⚠️ いつもと時間や内容・担当者など変更があります。