

# 2024年9月16日(月) 敬老の日スケジュール

営業時間8:00~20:00

|       |       | 月                             |                   |       |                                 |
|-------|-------|-------------------------------|-------------------|-------|---------------------------------|
|       |       | Cスタジオ                         | Aスタジオ             | Bスタジオ | プール                             |
|       | 9:30  | ラテンエアロ                        | 初級エアロ             |       |                                 |
|       | 10:30 | UNO                           | 映像                |       |                                 |
| 11:00 | 11:30 | プラナヨーガ                        | ダンスエアロ            |       |                                 |
|       | 11:35 | なおこ                           | 映像                |       |                                 |
| 12:00 | 12:35 | M fight 45 杉木                 | ステップ 中級 染谷        |       |                                 |
| 13:00 | 13:35 | イベント レッスン                     | エアロ 中級ロー 染谷       |       | イベントレッスンの<br>詳細は別紙を<br>ご確認ください。 |
|       | 14:00 | UNO                           | M POWER 30 杉木     |       |                                 |
| 15:00 | 15:10 | マット サイエンス KUNI                | 14:20 CORE KUNI   |       | 15:00                           |
| 16:00 | 16:30 |                               |                   |       | ジュニアスイミング                       |
| 17:00 | 17:00 | ジュニア 新体操                      | avex dance masrer |       |                                 |
|       | 17:45 |                               | KIDS starter      |       |                                 |
| 18:00 | 19:00 | avex dance masrer KIDS basic  |                   |       |                                 |
| 19:00 |       | avex dance masrer TEEN novice |                   |       |                                 |

⚠️ いつもと時間や内容・担当者など変更があります。