

2024年8月11日(日) 山の日スケジュール

営業時間8:00~20:00

日				
	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00		9:30	9:00	8:00~ ジュニアスイミング
		エアロ初級	ジュニアバレエ (有料)	
10:00	10:30	映像 10:35		
	ZUMBA 宮本	ピラティス 映像		
11:00	11:45	11:45		
12:00	シェイプアップ ヨガ なおこ	ステップ 中級 染谷	12:30	卓球 同好会
		12:50		
13:00		エアロ 上級 染谷		
	13:45			
14:00	筋膜リリース ヨガ 美安	14:15		
		M fight 45 Shin		
15:00				
	15:45			
16:00	ZUMBA 朝山	16:15	M R30 Shin	
		GROUP CORE YUSEI 17:00		
17:00		ヨガ 映像	17:00	
			バレエ 同好会	
18:00				
19:00				



いつもと時間や内容・担当者など変更があります。