

2024年11月23日(土) 勤労感謝の日スケジュール

営業時間8:00~20:00

土					
	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00	9:00			ジュニアスイミング	
10:00	ジュニア体操 (有料)	9:30 エアロ入門 久波			
		10:15 足裏&リンパマッサージ			
		10:30 久波			
11:00		11:15 エアロ 中級ロー 田中			
		12:15 CORE KUNI			
13:00	13:15 fight 45 KUNI	13:30 ストレッチ系 映像			ジュニアスイミングの 準備の為、8時から ご利用できません
14:00	14:30 B-balance 身体調整 寺田	14:30 POWER 45 KUNI			
			15:30 CENTERGY 60 まりこ		
16:00	17:00 avex dance masrer KIDS starter	16:45 HIPHOP ASAMI	JAZZ アドバンス (有料)		
		18:15 avex dance masrer TEEN starter			
19:00					



いつもと時間や内容・担当者など変更があります。