

2025年2月11日(火) 建国記念の日スケジュール

営業時間8:00~20:00

火				
	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
	9:30	9:30		
	フィットネス タイチー 🍀 富永	エアロ 初中級 映像		10:00 アクア30 🍀 小林
	10:35	10:30		
11:00	DISCO ⚠️ 🍀 UNO	身体調整 🍀 富永 🦶 11:35		
12:00	11:40 M CENTERGY 45 🍀 まりこ 🦶	フラダンス 入門 🍀 松浦 🦶		
			12:30	
13:00		12:45 M groove 45 🍀 m i i	ヨガ 同好会	
14:00		14:00	14:00	
		M fight 🍀 Shin	カルチャースクール	
15:00				15:00
		15:15 太極拳 映像 🍀	プレミアム バレエ 木原 (有料)	ジュニアスイミング
16:00				
	16:30			
17:00	ジュニア体操教室			
18:00				
19:00				

⚠️ いつもと時間や内容・担当者など変更があります。