

2025年2月24日(月) 振替休日スケジュール

営業時間8:00~20:00

月			
Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
	9:30		
	初級エアロ		
	映像		
10:30	10:30		
11:00	ダンスエアロ	11:00	
なおこ	映像	短期	
11:35	11:30	カルチャースクール	
	ステップ	太極拳	
12:00	中級	開講月別途参照	
杉木	染谷	浩子	
12:35	12:35	(有料)	
13:00	エアロ		
	中級ロー		
	染谷		
	13:35		
14:00			
	14:20		
15:00			15:00
15:10			ジュニアスイミング
16:00	マット		
サイエンス			
KUNI			
16:30			
17:00	ジュニア	17:00	
新体操			
17:45	KIDS		
18:00	starter		
KIDS			
basic			
19:00	19:00		
TEEN			
novice			

いつもと時間や内容・担当者など変更があります。