

2025年7月21日(月) 海の日スケジュール

営業時間8:00~20:00

月				
	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
	9:30	9:30		
	 CENTERGY 45 まりこ 	初級エアロ 映像		
	10:30	10:30		
11:00	プラナヨーガ なおこ 	初級 ダンスエアロ 映像	11:00	
		11:30	短期 カルチャースクール 太極拳 開講月別途参照 浩子 (有料)	
12:00		ステップ 中級 染谷		
	12:30	12:35		
13:00	 fight 45 杣木	エアロ 中 級ロー 染谷		
	13:30	13:35		
14:00	有料イベント UNO 	 POWER 30 杣木		
		14:20		
15:00		 CORE KUNI		15:00
	15:10			ジュニアスイミング
16:00	マット サイエンス KUNI 			
	16:30			
17:00	ジュニア 新体操	17:00		
	17:45	KIDS starter		
18:00	KIDS basic 			
19:00			19:00	
				
			TEEN novice	



いつもと時間や内容・担当者など変更があります。