

# 2025年8月11日(月) 山の日スケジュール

営業時間8:00~20:00

| 月     |                                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                              |                   |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|       | Cスタジオ                                                                                                | Aスタジオ                                                                                                 | Bスタジオ                                                                                        | プール               |
|       |                                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                              |                   |
|       | 9:30                                                                                                 | 9:30                                                                                                  |                                                                                              |                   |
|       | フラフィ트니스<br>🍀 富永 ⚠️                                                                                   | 初級エアロ<br>🍀 映像                                                                                         |                                                                                              |                   |
|       | 10:30                                                                                                | 10:30                                                                                                 |                                                                                              | 10:30             |
| 11:00 | プラナヨーガ<br>🍀 なおこ 🦶                                                                                    | 初級<br>ダンスエアロ<br>🍀 映像                                                                                  | 11:00<br>短期<br>カルチャースクール<br>太極拳<br>開講月別途参照<br>浩子<br>(有料)                                     | アクア30<br>🍀 まりこ ⚠️ |
|       |                                                                                                      | 11:30<br>ステップ<br>中級<br>染谷                                                                             |                                                                                              |                   |
| 12:00 |                                                                                                      | 12:35                                                                                                 |                                                                                              |                   |
|       | 12:30                                                                                                |                                                                                                       |                                                                                              |                   |
| 13:00 | <br>🍀 杉木           | エアロ<br>中級ロー<br>染谷                                                                                     |                                                                                              |                   |
|       |                                                                                                      | 13:35<br> 30<br>杉木 |                                                                                              |                   |
| 14:00 |                                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                              |                   |
|       |                                                                                                      | 14:20<br>          |                                                                                              | 15:00             |
| 15:00 | 15:10<br>マット<br>サイエンス<br>KUNI 🦶                                                                      |                                                                                                       |                                                                                              | ジュニアスイミング         |
| 16:00 |                                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                              |                   |
|       | 16:30                                                                                                |                                                                                                       |                                                                                              |                   |
| 17:00 | ジュニア<br>新体操                                                                                          | 17:00                                                                                                 |                                                                                              |                   |
|       | 17:45                                                                                                | KIDS<br>starter                                                                                       |                                                                                              |                   |
| 18:00 | KIDS<br>basic<br> |                    |                                                                                              |                   |
| 19:00 |                                                                                                      |                                                                                                       | 19:00<br> |                   |
|       |                                                                                                      |                                                                                                       | TEEN<br>novice                                                                               |                   |
|       |                                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                              |                   |
|       |                                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                              |                   |



いつもと時間や内容・担当者など変更があります。