

2025年9月15日(月) 敬老の日スケジュール

営業時間8:00~20:00

月				
	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
		9:30		
		初級エアロ		
		 映像		
		10:30		
		初級		
11:00		ダンスエアロ		
		 映像		
		11:30		
		ステップ		
12:00		中級		
		染谷		
	12:30	12:35		
		エアロ		
13:00		中級ロー		
		染谷		
		13:35		
				
14:00				
		14:20		
15:00				15:00
	15:10			ジュニアスイミング
	マット			
16:00	サイエンス			
	KUNI 			
	16:30			
17:00	ジュニア	17:00		
	新体操			
	17:45	KIDS		
18:00	KIDS	starter		
	basic			
				
19:00			19:00	
				
			TEEN	
			novice	



いつもと時間や内容・担当者など変更があります。