

2025年9月23日(火) 秋分の日スケジュール

営業時間8:00~20:00

火				
	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00				
	9:30	9:30		
	フィットネス タイチー	エアロ 初中級		
10:00	🍃 富永	映像		
	10:35	10:30		
	SALSATION®	身体調整		
11:00	🍃 久我	🍃 富永		
		11:35		
	11:40	フラダンス		
12:00	M CENTERGY 45 🍃 まりこ	入門 松浦		
		12:45		
13:00		ダンス フィットネス		
		🍃 MIDORI		
	13:50			
14:00	エアロ初級ロー			
	🍃 石川 ⚠️			
15:00				15:00
		15:15		ジュニアスイミング
		簡化24式太極拳 🍃 映像 ⚠️		
16:00				
	16:30			
17:00	ジュニア体操教室			
18:00				
19:00				

⚠️ いつもと時間や内容・担当者など変更があります。