

2025年11月23(日) 勤労感謝の日スケジュール

営業時間8:00~20:00

日				
	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
			9:00	8:00
10:00		9:30 エアロ初級 映像	ジュニアバレエ (有料)	ジュニアスイミング
	10:30	10:35		
11:00	ZUMBA 宮本	マット系 映像		
	11:45	11:45		
12:00	シェイプアップ ヨガ なおこ	ステップ 中級 染谷	12:30	
13:00		12:50 エアロ 上級 染谷	卓球 同好会	
14:00		14:00 fight 45 杉木		
15:00	15:00 エアロ 初中級 あゆり			
16:00	16:00			
	ZUMBA あゆり		16:15	
17:00		17:00 マット系 映像	バレエ 同好会	
18:00				
19:00				



いつもと時間や内容・担当者など変更があります。