2026年11月23(月)
勤労感謝の日スケジュール

営業時間8:00～20:00

	月			
	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
	9:30	9:30		
10:00	身体調整 冨永 ⚠	初級エアロ 映像		
	10:30	10:30		
11:00	プラナヨーガ なおこ	初級 ダンスエアロ 映像		
		11:30		
12:00		ステップ 中級 染谷		
	12:30	12:35		
13:00	fight 45 杣木	エアロ 中級ロー 染谷		
		13:35		
	13:40	POWER 30 杣木		
14:00	有料イベント UNO&NORI ⚠			
		14:20		
15:00		CORE KUNI		15:00
	15:10			
	マット サイエンス KUNI			
16:00				
	16:30			
	ジュニア 新体操	17:00		
17:00		KIDS starter avex dance master		
	17:45			
18:00	KIDS basic avex dance master			
			19:00	
19:00			avex dance master TEEN novice	

⚠ いつもと時間や内容・担当者など変更があります。