












7月15日(月)海の日スケジュール 6月26日修正

Aスタジオ		Bスタジオ	プール
スケジュールに一部誤りがございました。 大変申し訳ございません。修正版(こちら)をご確認下さい			
9:00	9:15	9:30	9:00
 CENTERGY 山形 	 ラテンエアロ 入門 有紀子		10:00 水中ウォーキング TOMOMI
10:00	10:30	10:30	10:00
エアロ 中級ロー 山本	大人の バレエ プレミアムレッスン		
11:00		11:30	11:00
ステップEX1 & コンディショニング 水本	陽 (有料)		
12:00	12:30	12:30	12:00
Beautyベリー yumiko	ステップ コリオ3 水本		13:00 アクア45
13:00	13:30	13:30	13:00
脂肪燃焼 エアロ Kazu	 PPL		寺田
14:00	14:30	14:30	14:00
マット サイエンス 丸山 	 エアロ 初級ロー 安尻		
15:00	15:30	15:30	15:00
15:45	ジュニア 体操教室		16:00
16:00		16:15	16:00
ボールコンディショニング 寺田(佳)			ジュニアスイミング
16:40			17:00
16:40-17:30 ジュニア バレエ (幼児)			17:00
18:00			18:00
17:45~19:00 ジュニア バレエ (児童)	 足裏&リンパ マッサージ 久波 		18:00
19:00			19:00



←上級者向けレッスン



←初心者向けレッスン



←祝日内容変更レッスン

営業時間
8:00~20:00