












8月12日(月)山の日振替スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00			
	9:15		9:00
10:00	 CENTERGY 荒井 		
	10:30		
11:00	エアロ 中級ロー 山本		 10:30 ウェーブリングde アクア 久波
	11:30		
12:00	ステップEX1 & コンディショニング 水本		
	12:30	12:30	
13:00	Beautyベリー yumiko 	ステップ コリオ3  水本	
	13:30		
14:00	脂肪燃焼 エアロ Kazu		
	14:30	14:30	
15:00	マット サイエンス 	 エアロ 初級ロー 安尻	
	丸山	15:30	
16:00	 15:45 ウェーブリング& ボール 寺田(佳)	ジュニア 体操教室	
	16:40		16:15
17:00	16:40-17:30 ジュニア バレエ (幼児)		ジュニア スイミング
18:00	17:45~19:00 ジュニア バレエ (児童)	18:15  足裏&リンパ マッサージ 久波 	
19:00			



←上級者向けレッスン



←初心者向けレッスン



←祝日内容変更レッスン

営業時間
8:00~20:00