9月16日（月）敬老の日

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00			
	9:15 CENTERGY 山形	9:30 ZUMBA 45 むらさき	
10:00			10:00 水中ウォーキング TOMOMI
	10:30 エアロ 中級ロー 山本	10:30 大人の バレエ プレミアムレッスン 陽（有料）	
11:00			
	11:30 ステップEX1＆コンディショニング 水本		
12:00			
	12:30 Beautyベリー yumiko	12:30 ステップ コリオ3 水本	
13:00			13:00 アクア45 寺田
	13:30 脂肪燃焼 エアロ Kazu	13:30 PPL 花木	
14:00			
	14:30 マット サイエンス 丸山	14:30 エアロ 初級ロー 安尻	
15:00		15:30 ジュニア体操教室	
	15:45 ウェーブリング＆ボール 寺田（佳）		
16:00			16:15 ジュニアスイミング
	16:40 16：40-17：30 ジュニア バレエ (幼児)		
17:00			
18:00	17:45～19:00 ジュニア バレエ （児童）	18:15 足裏＆リンパ マッサージ 久波	
19:00			

←上級者向けレッスン
←初心者向けレッスン
←祝日内容変更レッスン

営業時間
8：00～20：00