

# 12月30日(月)年末短縮営業

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00	9:15		9:00
	 <b>CENTERGY</b> 山形 	 9:30 ラテンエアロ 入門 有紀子	
10:00	10:30	10:30	10:00
	エアロ 中級ロー 山本	大人の バレエ プレミアムレッスン	11:00  アクア45
11:00	11:30		寺田
	ステップEX1 & コンディショニング 水本	陽 (有料)	
12:00	12:30	12:30	12:00
	Beautyベリー yumiko 	 ステップ コリオ3 水本	
13:00	13:30	13:30	
	脂肪燃焼 エアロ KAZU	 PPL 花木 	14:00
14:00	14:30	14:30	
	マット サイエンス 丸山 	 エアロ 初級ロー 安尻	15:00
15:00	15:45		
	 ほぐすヨガ 丸山 		16:00

年始は1月4日(土)から  
通常営業致します!  
良いお年をお迎えください



←上級者向けレッスン



←初心者向けレッスン



←内容変更レッスン

**営業時間**

9:00~18:00