


















9月21日(月)敬老の日

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		
9:00				9:00	
10:00	9:30 ラテンエアロ 入門 有紀子	9:30 GROUP CENTERGY テクニックプラス 山形		10:00	
11:00	10:30 大人の バレエ (有料) 智香	10:20 CENTERGY 山形		11:00	
12:00		11:10 ステップ 初心 映像		12:00	
13:00		12:00 groove YUTA		13:00	
14:00	13:00 脂肪燃焼 KAZU	12:50 groove YUTA		13:00 アクア30 寺田	14:00
15:00	13:50 脂肪燃焼 KAZU	13:40 PPL 花木		15:00	
16:00	14:40 マットサイエンス 丸山	14:30 エアロ 初級ロー 安房		16:00	
17:00	15:30 ウェーブリング &ボール 寺田(佳)	15:30 ジュニア 体操 教室		16:00 ジュニア スイミング スクール	17:00
18:00	16:40 ジュニアバレエ (幼児)				18:00
19:00	17:45~19:00 ジュニア バレエ (児童)				19:00

営業時間
8:00~20:00

 ←初心者向けレッスン
  ←上級者向けレッスン
  ←祝日内容変更レッスン

9月22日(火)秋分の日

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00				9:00
	9:30 エアロ 中級ロー KAZU	9:30 プラナヨーガ 大谷 		
10:00	10:20  ステップ EX1 KAZU	10:20	10:00 ベビー スイミング	10:00
11:00	11:10  ステップ EX3 吉田	ジャズダンス (有料) 柳下		11:00
12:00	12:00  エアロ 初級 丸山			12:15 1 DAY SWIMMING 齋藤 (有料)
13:00	12:50  ほぐす ヨガ 丸山 	12:30 フィットネス フラ 吉田 		13:00
14:00	13:40  ほぐす ヨガ 丸山 	13:20  ステップ 初心 映像		14:00
	14:30  fight NAO 	14:10 フラダンス 映像		15:00
15:00	15:20  fight NAO 	15:30	ジュニア スイミング スクール	15:00
16:00		ジュニア 体操 教室		16:00
17:00	16:45 簡化太極拳 齋藤(富)			17:00
18:00	17:45 太極剣 プレミアム レッスン 齋藤(富) 有料			18:00
19:00				

営業時間
8:00~20:00

 ←初心者向けレッスン

 ←上級者向けレッスン