

9月21日(月)敬老の日

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00				9:00
9:30				
10:00	9:30 ラテンエアロ 入門 有紀子	9:30 GROUP CENTERGY テクニックプラス 山形		10:00
10:30		10:20 CENTERGY 山形		11:00
11:00	大人の バレエ (有料) 智香	11:10 ステップ 初心 映像		12:00
12:00		12:00 groove YUTA		13:00
13:00		12:50 groove YUTA		13:00 アクア30 寺田
13:00	13:00 脂肪燃焼 KAZU	13:40 PPL 花木		14:00
14:00	13:50 脂肪燃焼 KAZU	14:30 エアロ 初級ロー 安房		15:00
15:00	14:40 マットサイエンス 丸山	ジュニア 体操 教室		15:00
16:00	15:30 ウェーブリング &ボール 寺田(佳)			ジュニア スイミング スクール
17:00	16:40 16:40~17:30 ジュニアバレエ (幼児)		17:00	
18:00	17:45~19:00 ジュニア バレエ (児童)		18:00	
19:00				19:00

営業時間
8:00~20:00

←初心者向けレッスン
 ←上級者向けレッスン
 ←祝日内容変更レッスン

9月22日(火)秋分の日

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00				9:00
	9:30 エアロ 中級ロー KAZU	9:30 プラナヨーガ 大谷 		
10:00	10:20  ステップ EX1 KAZU	10:20	10:00 ベビー スイミング	10:00
11:00	11:10  ステップ EX3 吉田	ジャズダンス (有料) 柳下		11:00
12:00	12:00  エアロ 初級 丸山			12:15 1DAY SWIMMING 齋藤 (有料)
13:00	12:50  ほぐす ヨガ 丸山 	12:30 フィットネス フラ 吉田 		13:00
14:00	13:40  ほぐす ヨガ 丸山 	13:20  ステップ 初心 映像		14:00
	14:30  fight NAO 	14:10 フラダンス 映像		15:00
15:00	15:20  fight NAO 	15:30	ジュニア スイミング スクール	15:00
16:00		ジュニア 体操 教室		16:00
17:00	16:45 簡化太極拳 齋藤(富)			17:00
18:00	17:45 太極剣 プレミアム レッスン 齋藤(富) 有料			18:00
19:00				

営業時間
8:00~20:00

 ←初心者向けレッスン  ←上級者向けレッスン