

さあ動き出そう!

最強のフィットネスを 選択して!

運動で
免疫力
UP

Campaign

30分会員募集

オークスはお客様に安心して
フィットネスを楽しんでいただくため
安全対策をおこなっております。

大好評!

入館から退館まで40分
月会費無料!

利用期間2021年3月末まで

トレーニングジム・スタジオのみ利用可
※ロッカールーム、お風呂、プールは利用できません。登録料5,500円

特典 時間無制限チケット1枚プレゼント

※4ヶ月在籍いただく必要があります。

※オークスバリュークラブサービスへサービス開始後2ヶ月の加入が条件となります。(月額500円税別)

通常種別に移行入会の場合

- 初月会費無料
- ご家族3名まで無料利用OK(入会から6カ月間)
- 水素水1か月無料飲み放題
- パーソナル体験チケット1枚[30分] ※自社トレーナーのパーソナル
- 結果の出るトレーニングメニュープレゼント(※基本コース、希望コース)

お腹周リスッキリコース

体力年齢10歳若返りコース

インスタ映えコース

腰痛/膝痛改善コース



ウイルス対策を実施中! 柏店が誇る、充実の施設



室内の
定期的な換気



消毒液の設置



検温の実施



マシンの
利用制限



こまめな清掃



ソーシャル
ディスタンスの
声掛け



人数制限による
密集の回避



短期会員募集中

初月無料!

さらに追加特典

- ご家族3名まで無料利用OK(入会から6カ月間)
- 水素水1か月無料飲み放題
- パーソナル体験チケット1枚[30分] ※自社トレーナーのパーソナル
- 結果の出るトレーニングメニュープレゼント(※基本コース、希望コース)

お腹周リスッキリコース

体力年齢10歳若返りコース

インスタ映えコース

腰痛/膝痛改善コース

※4ヶ月在籍いただく必要があります。※オークスバリュークラブサービスへサービス開始後2ヶ月の加入が条件となります。(月額500円税別) ※ご家族の利用は2親等内に限ります(退会3か月未満は対象外)。

オークスベストフィットネス柏 tel.04-7134-1112

千葉県柏市大山台2-3-1

オークス柏

オークスオンラインプログラム

～ワークアウトの新しいカタチ～

自宅でヨガ・トレーニング/グループレッスン・パーソナルレッスン

資格を保有している経験豊富なインストラクターやトレーナー陣が個人のペース、レベルに合わせて、画面越しにリアルタイムでレッスンをしていきます。

オンラインレッスンご利用の流れ

- ①予約システムCoubicにてオンラインレッスンの予約
- ②ZOOMの準備(登録無料)
- ③オンラインレッスン当日

レッスンに必要なウェア・タオル・水分などを準備し予約当日に送られてくるメールに記載のZOOMのURLにアクセスします。

④レッスン後

レッスン後にはしっかりストレッチをしてください。



URL <https://coubic.com/oaks-online>

自粛太り解消はオークスで ～あなたを理想のボディに変えます～

BB Design オークスオリジナルダイエットプログラム



カウンセリング
マンツーマントレーニング60分/回
毎日の食事・栄養サポート

基本プラン **198,000円** (税別)
《2ヶ月間 全16回》
※3、4、5、6、12ヶ月プランもご用意しております。

<before>
体重: 86.6kg
ウエスト: 99cm
体脂肪率: 26.1%

内臓脂肪
大幅減
<after>
体重: 69.4kg
ウエスト: 81cm
体脂肪率: 17.6%

専属トレーナーとのマンツーマントレーニングで「ベストボディ」を目指すコースです。

選べる会員種別

おすすめ!
フルタイム会員

営業時間内、
いつでもご利用できます。

月会費 **10,680円** (税別)

時間を有効活用!
90分会員

毎日、営業時間内で
90分間ご利用になれます。

月会費 **7,680円** (税別)

30歳以下のミカタ!
アンダー29会員

13歳～30歳以下の方限定!
営業時間内、いつでもご利用できます。

月会費 **5,500円** (税別)

入会手続きに必要なもの

口座番号
通帳届出印鑑
ご本人
確認書類
(運転免許証・健康保険証など)

●入会時に(株)アプラス立替払委託契約の手続きが必要となります。●ご入会手続きの際には、各種クレジットカードもご利用いただけます。●ご入会当日は会員証の顔写真を撮影させていただきます。

オークスのジュニアスクールさらにパワーアップ! 小学校英語教育必修化! 英語教室スタート。



個別指導型
自立学習型

オークス子ども英語教室 Lepton

対象学年
年長～
小学生

体験会開催!
※体験申し込みは体験日前日まで

定員: 各クラス5名

体験料: 1,000円(税別)

初月
月会費
無料

料金

週2回: ¥10,000
週1回: ¥7,500
教材費: ¥2,000
入会費: ¥15,000
年会費: ¥10,000

※教材費は週2回で1冊/月
※価格は全て税別です。

日時

火曜 15:30～16:30
16:45～17:45

金曜 16:45～17:45
18:00～19:00

土曜 12:45～13:45
14:00～15:00

★★★★★ ジュニア教室体験募集中 ★★★★★

ジュニアスイミング

水泳で丈夫な体を作ろう!!

6,000円(税別)

ジュニア体操教室

運動が苦手な子あつまれ～!!

月会費 **6,000円(税別)**

ジュニアバレエ教室、ジュニア空手教室、ジュニアチアダンス教室
エイベックスダンスマスター教室など豊富!

各種ジュニア
スクール

体験受付中

<https://oaksbest.co.jp/kids/>

体験料 **1,000円**

7日以内の入会手続きで
キャッシュバック!

紹介体験特典

お1人様
1回限り **¥0**

各種ジュニアスクール入会特典

登録料 通常 ¥5,000(税別)
¥0
指定商品バッグ
プレゼント
その他指定商品10%OFF

スイミング・体操入会特典

スイミングのみ
登録料 ¥5,000(税別) **¥0**
体操のみ
登録料 ¥5,000(税別) **¥0**

パパ・ママ会員情報

ジュニアスクール生の
パパママ限定!!

パパママ会員 月4回利用可能 **3,000円/月(税別)**

パパママ使い放題会員 月内何度でも利用可能 **4,500円/月(税別)**

オークスベストフィットネス柏

〒277-0837 千葉県柏市大山台2-3-1

営業時間: 月・火・水・金 9:00～23:00 土 9:00～22:00 日・祝 8:00～20:00

休館日: 毎週木曜・夏期休館日・年末年始・その他臨時休館日

TEL 04-7134-1112

オークスベストフィットネス柏

<https://oaksbest.co.jp/>

