


11月23日(月)勤労感謝の日

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00				9:00
10:00	9:30 ラテンエアロ 入門 有紀子	9:30 CENTERGY ① 荒井		10:00
11:00	10:30 大人の バレエ (有料) 智香	10:20 CENTERGY ② 荒井	11:00 アクア30 寺田	11:00
12:00		11:10 ステップ 初心 映像		12:00
13:00	13:00 脂肪燃焼 KAZU	12:00 groove YUTA		13:00
14:00	13:50 GROUP POWER 新曲発表会(有料)	12:50 groove YUTA		14:00
15:00	14:30 エアロ 初級ロー 安房			15:00
16:00	15:20 GROUP BLAST 新曲発表会(有料)	15:30 ジュニア 体操 教室		16:00
17:00	16:40 16:40~17:30 ジュニアバレエ (幼児)		ジュニア スイミング スクール	17:00
18:00	17:45~19:00 ジュニア バレエ (児童)			18:00
19:00				19:00

営業時間
8:00~20:00

 ←初心者向けレッスン
  ←上級者向けレッスン
  ←祝日内容変更レッスン