

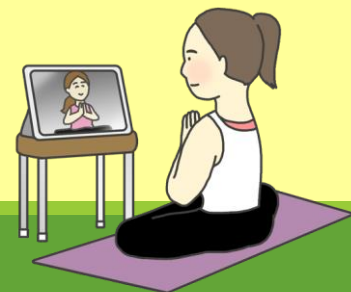
～On-lineレッスンスケジュール～

曜日	実施店	レッスン名	時間	担当
月	柏	GROUP CENTERGY	20:30～21:30	MASA
火	柏	ほぐすヨガ	13:10～13:55	丸山
	上志津	初めて太極拳	15:15～16:00	山口(多)
水	上志津	マットピラティス	11:20～12:05	岩木
金	柏	リラックスヨーガ	11:10～11:40	豆澤
	上志津	簡化太極拳	12:35～13:20	山口(浩)
土	上志津	B-balance身体調整	14:30～15:15	寺田
日	上志津	GROUP CENTERY45	11:45～12:30	さくら
	柏	GROUP CENTERGY	14:45～15:45	MOSSAトレーナー

【参加方法】

- ① 公式アプリ ZOOM より配信致します。※開始5分前から入場可能です。
- ② 参加IDとパスワードはオックス公式LINEアカウントよりご案内致します。

<LINE登録は右のQRコードより>



令和3年4月～

