

# ゴールデンウィークスタジオスケジュール



	5月3日 (月)			5月4日 (火)			5月5日 (水)			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00										9:00
	9:30 ラテンエアロ 入門 有紀子	9:30 <b>MOSSA</b> GROOVE		9:30 エアロ 中級ロー KAZU	9:30 プラナヨーガ 大谷	10:00	9:30 エアロ 中級 堀	9:20 初級 エアロ 映像 10:05		
10:00	10:20 <b>CENTERGY</b> 60 山形	10:30 バレエ 初級 (有料) 智香	10:30 アクア30 TOMOMI	10:20 ステップ EX1 KAZU	10:20 ジャズダンス (有料) 柳下	10:00 ベビー スイミング	10:20 ステップ &ダンベル NAO	10:30 フラダンス (有料) 返町 11:20	10:30 アクア サーキット 齋藤	10:00
11:00	11:45 <b>groove</b> 45 YUTA	12:15 アンチエイジング 15分 映像		11:20 ステップ EX3 吉田	12:05		11:10 エアロ 上級 40 吉田	11:35 アンチエイジング 15分 映像	11:30 1 DAY SWIMMING 齋藤	11:00
12:00	12:50 脂肪燃焼 エアロ 40 KAZU	13:50 ステップ 初級35 映像		12:10 エアロ 初級 丸山	12:20 フィットネス フラ 吉田		12:10 マット サイエンス 染谷	12:10 ステップ EX1 山形	(有料)	12:00
13:00	13:50 ステップ &ダンベル KEI	14:40 エアロ 初級ロー 安尻		13:10 ほぐすヨガ45 (OL) 丸山	13:10 ほぐすヨガ45 映像ONLINE 丸山		13:25 プラナヨーガ 60 富永	13:00 <b>MOSSA</b> MOVE <b>MOSSA</b> BLAST	12:45 1 DAY SWIMMING 齋藤	13:00
14:00	14:40 マットサイエンス 45 丸山	15:30 ジュニア スイミング スクール		14:15 <b>fight</b> 60 杉木	14:15 <b>fight</b> 60 NAO		14:45 <b>CENTERGY</b> 60 山形	14:00 <b>MOSSA</b> POWER	(有料)	14:00
15:00	15:45 ウェーブリング &ボール 寺田(佳)	ジュニア 体操 教室		15:50 簡化太極拳 齋藤(富)	15:30 ジュニア 体操 教室		16:00 チアダンス 幼児	14:45 <b>CENTERGY</b> 60 ONLINE	ジュニア スイミング スクール	15:00
16:00	16:40 ジュニアバレエ (幼児)			16:40 太極剣 プレミアム レッスン 齋藤(富) 有料 17:55			16:05 <b>MOSSA</b> GROOVE 45			16:00
17:00	17:45~19:00 ジュニア バレエ (児童)						17:00 チアダンス 児童A	17:05 <b>MOSSA</b> CORE		17:00
18:00							18:00 チアダンス 児童B			18:00
19:00	<b>営業時間 8:00~20:00</b>									19:00