



8月9日(月)山の日振替休日

| | Aスタジオ | Bスタジオ | プール |
|-------|---|---|---|
| 9:00 | | | |
| 10:00 | 9:30 ラテンエアロ 入門 有紀子 | 9:30 MOSSA GROOVE | |
| 11:00 | 10:20 M CENTERGY 60 山形 10:20 | 10:30 バレエ 初級 (有料) 智香 |  |
| 12:00 | 11:45 M groove 45 YUTA | 12:15 | 11:00 ⚠️ アクア30 寺田 |
| 13:00 | 12:50 脂肪燃焼 エアロ 40 KAZU | 12:45 M GROUP POWER 45 KUNI |  |
| 14:00 | 13:50 ⚠️ M GROUP fight 30 KUNI | 13:50 ⚠️ MOSSA FIGHT JAN19 字幕 | |
| 15:00 | 14:40 マットサイエンス 45 丸山 | 14:40 エアロ 初級ロー 安房 | 15:00 |
| 16:00 | 15:45 ウェーブリンク & ボール 寺田(佳) | 15:30 ジュニア 体操 教室 | ジュニア スイミング スクール |
| 17:00 | 16:40 16:40~17:30 ジュニアバレエ (幼児) | | |
| 18:00 | 17:45~19:00 ジュニア バレエ (児童) | | |
| 19:00 | | | |

営業時間
8:00~20:00

 ←初心者向けレッスン
  ←上級者向けレッスン
  ←祝日内容変更レッスン