

# ～On-lineレッスンスケジュール～2021.9月～

曜日	実施店	レッスン名	時間	担当
月	柏	GROUP CENTERGY	20:30～21:30	MASA
火	柏	ほぐすヨガ	13:10～13:55	丸山
	上志津	初めて太極拳	15:15～16:00	山口 多賀子
水	上志津	マットピラティス	11:30～12:15	岩木
金	柏	リラックスヨーガ	11:10～11:40	豆澤
	上志津	簡化太極拳	12:35～13:20	山口 浩子
土	柏	朝活 ヨガ	9:30～10:15	RUMIKO
日	上志津	GROUP CENTERGY45	11:45～12:30	さくら
	柏	GROUP CENTERGY60	15:10～16:10	週替わり

## 【参加方法】

- ① 公式アプリZOOMより配信致します。※開始5分前から入場可能です。
- ② 参加IDとパスワードはオクス公式LINEアカウントよりご案内致します。  
**<LINE登録は右のQRコードより>**

