

1月10日(月)成人の日

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00				
10:00	9:30 ラテンエアロ 入門 有紀子	9:30 M groove 映像30		10:00
11:00	10:20 M CENTERGY 60 山形	10:30 バレエ 初級 (有料) 智香	11:00 ! アクア30 寺田	11:00
12:00	11:45 M groove 45 YUTA	12:15		12:00
13:00	12:50 脂肪燃焼 エアロ 40 KAZU	12:30 超硬い人の ストレッチ (有料) 花木		13:00
14:00	13:50 PPL 花木	13:50 ステップ 初級35 映像		14:00
15:00	14:40 マットサイエンス 45 丸山	14:40 エアロ 初級ロー 安尻	15:00	15:00
16:00	15:45 ウェーブリンク &ボール 寺田(佳)	15:30 ジュニア 体操 教室	ジュニア スイミング スクール	16:00
17:00	16:40 ジュニアバレエ (幼児)			17:00
18:00	17:45~19:00 ジュニア バレエ (児童)			18:00
19:00				

営業時間
8:00~20:00

 ←初心者向けレッスン
  ←上級者向けレッスン
  ←祝日内容変更レッスン