

7月スタジオ変更事項 ご案内

7月スタジオスケジュールは以下の通り一部変更致します。急な変更でご迷惑をお掛け致しますが何卒ご了承下さいませ。

【内容一部変更】

①金曜日 12:50～13:35 GROUP GROOVE NATSUMI

時間・内容変更なし 【映像】に変更

②土曜日 12:20～13:05 GROUP BLAST NATSUMI

12:45～13:30 GROUP GROOVE miiに変更

③土曜日 13:25～14:10 GROUP GROOVE NASTUMI

13:45～14:14 GROUP BLAST30 映像に変更

【定員一部変更】

①火曜日Bスタジオプラナヨーガ 28名⇒33名

②火曜日Aスタジオほぐすヨガ・金曜シニアマットピラティス 35⇒40名

③土曜日Aスタジオ朝活ヨガ 34名⇒39名

詳しくはスタッフにお尋ね下さい。