

Aスタジオ定員配置図

R5年4月から

マット使用クラス定員60名（配置図） ※目安

IR												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	
48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60

シール位置はマットの真ん中中心にかぶせるかたちで敷くようにお願いします。



偶数番は2歩下がる位置に立って下さい。
奇数番は番号の上に立ちます。

有酸素系クラス定員49名（配置図） ※目安

IR												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	
48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60

※番号シールは「目安」です。クラス担当インストラクターに従って下さい。

※定員や立ち位置は変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。