

# 2024年 ゴールデンウィーク スタジオスケジュール

	5月3日(金)			5月4日(土)			5月6日(月)			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00										9:00
9:30	脂肪燃焼エアロ 40 堀	ステップ EX1 KAZU		9:30 朝活 ヨガ45 RUMIKO	ジュニア体操教室	ジュニアスイミングスクール	9:20 ラテンエアロ 40 有紀子	9:30 ピラティス 45 MAYA		
10:00				10:30 エアロ上級 40 染谷				10:20 CENTERGY 60 AYAH	10:30	
10:30	BLAST 45 KEI	ピラティス 45 映像	10:30 アクア 40 大谷	11:30 ステップ EX2 40 染谷			11:40	バレエ 初中級 (有料) あいみ		
11:00				12:30			12:15			
11:40	ステップ EX2 40 大谷	11:35 ラテンエアロ 40 MEGUMI		12:30 初級エアロ 30 映像			12:30	12:30 超固い人のストレッチ (有料) 花木		
12:00				13:15			13:00	13:00 脂肪燃焼エアロ 40 KAZU	13:00	13:00 アクア30 寺田
12:40	プラナ ヨーガ 45 富永	バレエ 初級 (有料) 七海 有料 13:45		13:50	13:45		14:00	13:50 24式 簡化太極拳 映像		
13:00				ACTIVE 60 NAO	ダンスエアロ 45 映像	14:30	14:00	14:40 エアロ 初級30 映像		
13:45	フィットネス タイチー 45 富永	ジャズダンス 映像		15:10			14:50	15:00		
14:00				BLAST 30 NAO	15:25 足裏リンパ 30 久波		14:50	15:00		
14:50	ACTIVE 60 KEI		ジュニア スイミング				15:45	15:00	ジュニア スイミング スクール	
15:00							15:45	ウェープリング & ボール 寺田(佳)		
16:00	fight 45 kami	ジュニア 体操教室					17:00	17:00 足裏リンパ 30 久波		
16:15										
17:00										
18:00										
19:00										

WEB予約開始  
4月25日AM2:00~



**営業時間 8:00~20:00**

- WEB予約クラス
- 参加制限なし
- 初心者向け
- 上級者向け
- 祝日変更クラス