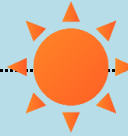

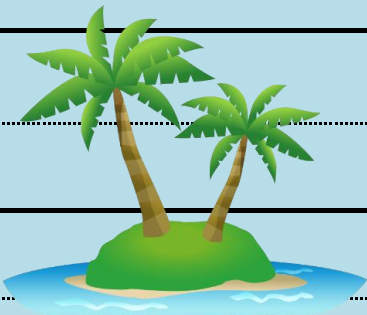







7月15日(月) 海の日 スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00			
9:20	ラテンエアロ 有紀子	9:20 ピラティス	
10:00		45 MAYA	
10:20		10:30	
11:00	 CENTERGY 60 AYAH	バレエ 初級 (有料)	
11:40		あいみ	
12:00	 ACTIVE 60 KEI	12:15	
13:00	13:00 脂肪燃焼 エアロ 40 KAZU	 12:45 現役医師による 「健康座談会」 講師：高橋 秀幸	13:00 アクア30 寺田
14:00	14:00 初級ステップ 映像	詳細は別紙参照	
14:50	14:50 マットサイエンス 45 丸山		
15:00			15:00
16:00		 15:45 ウエーブ リング & ボール 寺田 (佳)	
17:00	海の日  		ジュニア スイミング スクール
18:00	営業時間 8:00~20:00		
19:00			

 ←初心者向けレッスン
  ←上級者向けレッスン
  ←祝日内容変更レッスン