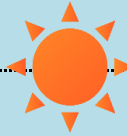



8月12日(月) 振替休日 スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00			
9:20	ラテンエアロ 有紀子	ピラティス 45 MAYA	
10:00			
10:20	CENTERGY 60 AYAH		
11:00			
11:40	ACTIVE 60 KEI		
12:00			
12:30		超固い人の ストレッチ (有料) 花木 13:30	
13:00	脂肪燃焼 エアロ 40 KAZU		13:00 アクア30 寺田
14:00	14:00 PPL 30 花木	13:50 初級 ステップ 映像	
14:50	14:50 マットサイエンス 45 丸山	14:40 エアロ 初級30 映像	
15:00			15:00
15:45		15:45 ケーブルリグ & ボール 寺田(佳)	
16:00			ジュニア スイミング スクール
17:00			
18:00			
19:00			

営業時間
8:00~20:00