

9月16日(月) 敬老の日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00			
9:20	ラテンエアロ 有紀子	9:20 ピラティス	敬老の日
10:00		45 MAYA	
10:20	CENTERGY 60 AYAH	10:30 バレエ初中級 (有料) あいみ	
11:00			
11:40	ACTIVE 60 KEI	12:15	
12:00			
13:00	13:00 脂肪燃焼 エアロ 40 KAZU		13:00 アクア30 寺田
14:00	14:00 PPL 30 花木	13:50 初級 ステップ 映像	
14:50	14:50 マットサイエンス 45 丸山	14:40 エアロ 初級30 映像	
15:00			15:00
16:00		15:45 ウエブリング & ボール 寺田(佳)	ジュニア スイミング スクール
16:40			
17:00			
18:00	ジュニアバレエ	営業時間 8:00~20:00	
19:00			