

10月14日(月) スポーツの日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00				
9:20	ラテンエアロ 40 有紀子	9:20 ピラティス 45 MAYA	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 営業時間 8:00~20:00 </div>	10:00
10:20	CENTERGY 60 AYAH	10:30 バレエ初中級 (有料) あいみ		11:00
11:40	ACTIVE 60 KEI	12:15		12:00
13:00	13:00 脂肪燃焼 エアロ 40 KAZU	12:30 超固い人 の ストレッチ (有料) 花木 13:30	13:00 アクア30 寺田	13:00
14:00	14:00 PPL 30 花木	13:50 初級 ステップ 映像		14:00
14:50	14:50 マットサイエンス 45 丸山	14:40 エアロ 初級30 映像	15:00	15:00
16:00		15:45 ウェーブリグ & ボール 寺田(佳)	<div style="text-align: center; font-size: 2em;"> ジュニア スイミング スクール </div>	16:00
16:40				17:00
18:00	ジュニアバレエ			18:00
19:00				

 ←初心者向けレッスン
  ←上級者向けレッスン
  ←祝日内容変更レッスン