

11月4日(月) 振替休日スケジュール

| | Aスタジオ | Bスタジオ | プール |
|-------|------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|
| 9:00 | | | |
| 9:20 | ラテンエアロ 40 有紀子 | 9:20 ピラティス 45 MAYA | 営業時間 8:00~20:00 |
| 10:00 | | 10:30 MAYA | |
| 10:20 | CENTERGY 60 AYAH | バレエ初中級 (有料) あいみ | 🇯🇵 🇯🇵 |
| 11:00 | | 12:15 | |
| 11:40 | ACTIVE 60 KEI | 12:30 超固い人の ストレッチ (有料) 花木 | |
| 12:00 | | 13:30 | 13:00 アクア30 後藤 |
| 13:00 | 13:00 脂肪燃焼 エアロ 40 KAZU | 13:50 初級 ステップ 映像 | |
| 14:00 | 14:00 PPL 30 花木 | 14:40 エアロ 初級30 映像 | |
| 14:50 | 14:50 マットサイエンス 45 丸山 | 15:45 ウエブリック & ボール 寺田(佳) | 15:00 |
| 16:00 | | | ジュニア スイミング スクール |
| 16:40 | | | |
| 17:00 | | | |
| 18:00 | ジュニアバレエ | | |
| 19:00 | | | |

 ←初心者向けレッスン
  ←上級者向けレッスン
  ←祝日内容変更レッスン