


2月24日(月) 振替休日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		
9:00					
	9:20 ラテンエアロ 40 有紀子	9:20 ピラティス 45			
10:00	10:20 CENTERGY 60 AYAH	10:30 MAYA			
11:00	11:40 ACTIVE 60 KEI	12:15 バレエ初中級 (有料) あいみ		営業時間 8:00~20:00	
12:00	13:00 脂肪燃焼 エアロ 40 KAZU	12:30 超固い人の ストレッチ (有料) 花木 13:30			
13:00	14:00 PPL 30 花木	13:50 初級 ステップ 映像	13:00 アクア30 寺田		
14:00	14:50 マットサイエンス 45 丸山	14:40 エアロ 初級30 映像			
15:00		15:45 ウエーブリッグ & ボール 寺田(佳)	15:00		
16:00			ジュニア スイミング スクール		
17:00	ジュニアバレエ				
18:00					

 ←初心者向けレッスン
  ←上級者向けレッスン
  ←内容変更レッスン