

2月24日(月) 振替休日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00				
	9:20 ラテンエアロ 40 有紀子	9:20 ピラティス 45		
10:00	10:20 CENTERGY 60 AYAH	10:30 MAYA	営業時間 8:00~20:00	10:00
11:00	11:40 ACTIVE 60 KEI	12:15 バレエ初中級 (有料) あいみ		11:00
12:00	13:00 脂肪燃焼 エアロ 40 KAZU	12:30 超固い人 の ストレッチ (有料) 花木 13:30	13:00 アクア30 寺田	12:00
13:00	14:00 PPL 30 花木	13:50 初級 ステップ 映像		13:00
14:00	14:50 マットサイエンス 45 丸山	14:40 エアロ 初級30 映像	15:00	14:00
15:00		15:45 ウエーブリッグ & ボール 寺田(佳)	ジュニア スイミング スクール	15:00
16:00	16:40 ジュニアバレエ			16:00
17:00				17:00
18:00				18:00



←初心者向けレッスン
 ←上級者向けレッスン
 ←内容変更レッスン