




# 2月11日(火) 建国記念日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00			
10:00	9:30 エアロ 40 KAZU	9:30 プラナヨーガ 40 大谷	
11:00	10:30 ステップ EX1 KAZU	10:30 ジャズダンス (有料) 柳下	
12:00	11:20  MOSSA トレーナー	12:15 宮永	
13:00	12:25 エアロ 30 丸山	12:30 フィットネスフラ 45 映像	
14:00	13:20 背骨ケア 45 丸山	13:30 バレエ 基礎 (有料) あいみ	
15:00	14:20  45 KYON	15:00 15:10 バレエ ポワントクラス 45 (有料) あいみ	15:00 ジュニア スイミング スクール
16:00		16:00 ジュニア	
17:00		体操教室	
18:00			

 ←初心者向けレッスン
  ←上級者向けレッスン
  ←内容変更レッスン