

2月11日(火) 建国記念日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00				
	9:30 エアロ 40	9:30 プラナヨーガ 40		
10:00	KAZU	大谷		営業時間 8:00~20:00
	10:30 ステップ EX1 KAZU	10:30		
11:00	11:20	ジャズダンス (有料) 柳下		11:00
	 MOSSA トレーナー 45	宮永 12:15		12:00
12:00	12:25 エアロ 30 丸山	12:30 フィットネスフラ 45 映像		13:00
13:00	13:20 背骨ケア 45 丸山	13:30		14:00
14:00	14:20  45 KYON	バレエ 基礎 (有料) あいみ		15:00
15:00		15:00 15:10 バレエ ポワントクラス 45 (有料) あいみ	15:00	16:00
16:00		16:00 ジュニア 体操教室	ジュニア スイミング スクール	17:00
17:00				18:00

 ←初心者向けレッスン
  ←上級者向けレッスン
  ←内容変更レッスン